



1月のほけんだより



平成29年12月25日
おおぶち保育園

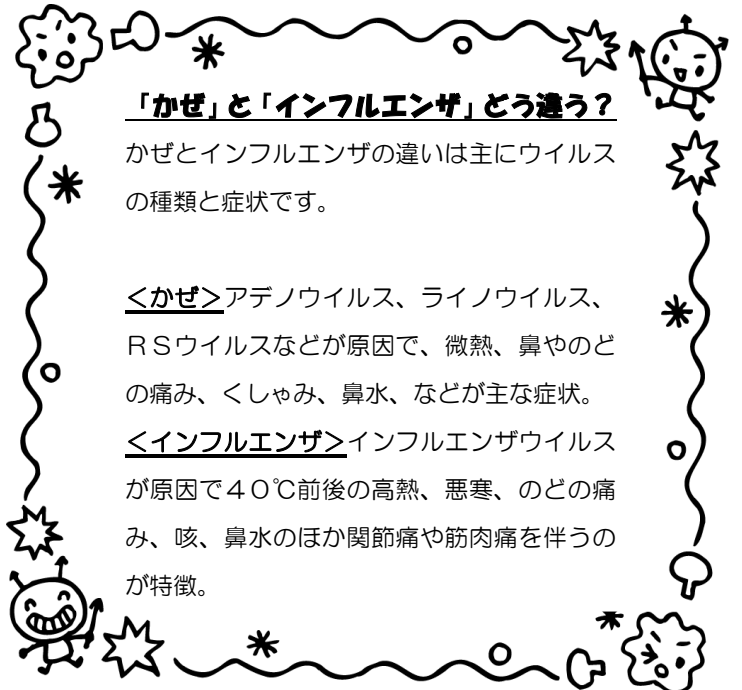
今年も残すところ数日となりました。皆さん今年はどんな1年だったでしょうか…保育園では、今年1年大きなケガや事故も無く子ども達が元気に過ごせました。

年末年始は、人の集まる場所へ出る機会も増えてきます。家族揃って寝正月…
なんてことにならないように、感染症予防をして楽しい年末年始を過ごせるといいですね！年明けに元気な顔を見られることを職員一同楽しみにしています♪




**家族みんなで
ガラガラうがい**
……………

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！小さい子は、口に水を含んで「ベッ」と吐き出すだけでも効果があります。



*** 「かぜ」と「インフルエンザ」どう違う？ ***

かぜとインフルエンザの違いは主にウイルスの種類と症状です。

<かぜ> アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。

<インフルエンザ> インフルエンザウイルスが原因で40℃前後の高熱、悪寒、のどの痛み、咳、鼻水のほか関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。

病気に感染してしまった時の対応方法は…？

★下痢症状のでたオムツは、ビニール袋に入れて密閉！！症状が治まった後も便にはウイルスが含まれています。使い捨ての手袋等を使って感染ないようにしましょう。

★細菌やウイルスはタオルからも感染します。
家族で共有せず、別々で使うことをおすすめします！



★消毒…小さいお子さんで手洗いが難しい場合は、アルコール消毒が便利です。

★嘔吐してしまったら★

- ・素早く処理（乾燥するとウイルスが飛散します。飛散する前に処理をしましょう）
- ・塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）で消毒。
- ・漂白剤が使用出来ない場合は…85度のアイロンに1分以上あてることで、死滅します。

