



いすぐみだより



平成 30 年 11 月 2 日 (金) よこすか保育園



次く風が冷たくなってきて、秋も深まってきました。気温差も激しく、体調管理が難しいですね。元気に登園できるよう、十分な休息をとり、生活リズムに気を付けていきたいですね。



11月の生まれのおともだち



11月の保育

☆HAPPY BIRTH DAY☆

生活面



体調管理

・鼻水がでたら、「フンっ！」をかむよ。

鼻水が出たままにいる子、「フンっ」とかむことができない子が多いです。「鼻をかむ」ことがとても大切です。一緒にフンっやって見せてかみ方を知らせたり、「鼻をかむとスッキリするね」と気持ちよさを伝えたりしていきましょう。

清潔

- ・うがいの仕方を覚えよう！
- ・手洗いを丁寧にしよう！



どうして手を洗うのかな？
どうしてうがいをするのかな？を伝えながら、
水筒のお茶を使ってのうがいをはじめていきたいと思います！



がらがらペっ！でバイキンをやっつけよう！

【水筒の中身は緑茶をお願いします】

戸外あそび

・固定遊具 ・三輪車

・集団あそび

(鬼ごっこ・しっぽとり・電車ごっこなど)



「せんせ〜い！おおかみになって〜！」と追いかけて楽しんだり、「まてまて！」と友だち同士で楽しむ姿も増えています。みんなであそびながら楽しいなが感じられるように…と思います。

園外保育

- ・みんなで歩く楽しさを感じよう！
- ・秋の自然に触れて楽しもう！

ドングリ・松ぼっくり・落ち葉・バッタ・コオロギなど、様々な自然に興味を持って関わる姿が増えています。

誘導ロープから、少しずつ友だちと手をつないで歩いていきたいなと思っています。

室内あそび

・コーナーあそび

・クレヨン・粘土・のりなど



クレヨンでのあそびにじっくり取り組めるようになってきました。じっくりと落ち着いて取り組むことのできるあそびも大切にしていきたいと思っています。



あそび